

# Coaching-Themen

## Bewerbungs- & Berufungsprozesse

- Unterlagen-Check
- Schärfung des wissenschaftlichen Profils im Anschreiben
- Schritte von Bewerbung bis Berufung
- Klärung der eigenen Verhandlungsposition
- Verhandlungs-Training für Berufungsverhandlung

## Nächste Karriereschritte

- Reflexion der eigenen Stärken und Schwächen
- Entwicklung neuer Karriereperspektiven, innerhalb oder außerhalb KIT
- Positionierung und Sichtbarkeit am Institut

## Präsentationstraining

- Konferenz-Beitrag
- Interview-Training (für Panel-Diskussionen oder Medienauftritt)
- Science-Talk vor Berufungskommissionen

## Konfliktsituationen

- Konflikte aller Art, Mediation für hartnäckige Fälle
- Klare und wirkungsvolle Kommunikation
- Schwierige Gespräche führen (z. B. Feedback, Kritik)

## Führungsfragen

- Umgang mit Führungsverantwortung und Entscheidungsfindung
- Führung in Veränderungsprozessen (Change-Management)
- Umgang mit Widerstand im Team
- Entwicklung eines authentischen Führungsstils
- Motivation und Inspiration von Teams
- Delegation und Vertrauen in Mitarbeiter

## Work-Life-(aus der)Balance

- Priorisierung und effiziente Entscheidungsfindung
- Effektives Delegieren und Nein-Sagen
- Umgang mit Stress und hoher Arbeitsbelastung
- Work-Life-Balance und Selbstfürsorge
- Umgang mit Druck und den eigenen Erwartungen

Wenn Du an einem Coaching interessiert bist, wende Dich bitte an Anka Schneider:  
[anka.schneider@kit.edu](mailto:anka.schneider@kit.edu)